

Abstract

Advanced Neck Aging Prevention : Guideline for Skin Enhancer and Vegan Botulinum Combination (목 노화방지 최전선 치료법-스킨인핸서와 비건톡신 혼합치료 가이드라인)

Soo jeong Heo., M.D.

스킨영의원

아름다운 목선은 얼굴 전체의 미용적 균형을 좌우하는 핵심 요소이며, 목 라인이 무너지면 안면 조화가 흐트러져 보일 수 있다. 경부의 미용적 문제는 선천적 요인 외에도 후천적으로 발생하며, 특히 노화에 따른 볼륨 소실, platysma 밴드 형성, 피부 탄력 저하 등이 주요 원인으로 작용한다.

해부학적으로 경부는 얇고 탄력 낮은 피부층을 포함하며, 이는 얼굴에 비해 노화가 빠르게 진행될 수 있는 구조적 특성을 가진다. 자외선 노출과 중력의 영향은 잔주름과 피부 처짐을 가속화시키며, 피부 아래의 supraplatysmal fat 은 나이가 들수록 감소하여 지지력이 저하되고 주름이 심화된다. 그 아래에 위치한 platysma 는 턱선에서 쇄골까지 이어지는 광범위하고 얇은 근육으로, 노화에 따라 근섬유의 긴장도가 떨어지면서 흔히 neck bands 라 불리는 세로 주름이 형성된다. 특히 안면 SMAS 와의 연속성으로 인해 SMAS 와 platysma 가 함께 하방으로 처지며, 이는 턱선 붕괴 및 경부 주름의 주요 원인이 된다. 이러한 구조적 특성은 보툴리눔 독신을 비롯한 리프팅 기술의 주요 타겟이 된다.

최근 다양한 목주름 개선 치료법이 시도되고 있으나, 고가의 리프팅 디바이스는 비용 대비 만족도가 낮고, 일부 스킨부스터는 효과 미미 혹은 육아종 형성 등의 부작용으로 제한점이 존재한다. 이에 비해, 비동물성 배지를 기반으로 제조된 비건 보툴리눔 독신은 높은 순도와 재현성, 안정성 측면에서 우수하여, 정밀하고 예측 가능한 결과를 원하는 의료진과 환자 모두에게 적합한 치료 옵션으로 주목받고 있다.

또한 최근 출시된 뉴라미스 스킨인핸서는 HA 기반 성분으로, 스킨부스터처럼 활용 가능하며, 보툴리눔 독신과 병합 시 경부 피부 질 개선에 효과적이면서 부작용을 최소화할 수 있다. 본 강의에서는 노화로 인한 경부 변화에 대한 해부학적 이해를 바탕으로, 비건톡신과 HA 스킨인핸서를 복합 적용한 치료 전략을 소개하고자 한다.