

Clinical Applications of Hyperbaric Oxygen in Aesthetic and Regenerative Practice

미용, 기능의학과 HBO 적용의 실제

Maylin Clinic, The Hyundai Seoul, Wook Oh., M.D. (오욱)

고압산소 치료는 전통적으로 여러가지 질환의 치료에 쓰여왔다. 치료적 의미에 대한 설명이나 작용 원리는 따로 이 시간에 설명은 불필요하다고 생각한다. 나는 이 고압산소를 이용한 심각한 질환의 환자들을 치료하는 것만이 아니라 최근에 의료 시장에서 관심이 높아지고 있는 노화방지와 기능의학적 목적의 사용에 대한 이야기를 해 보려고 한다.

한국 의료시장은 아시다시피 기형적이다. 이유야 어찌 되었건 이 자리에서 그 문제에 대한 진단과 해답을 논하는 것은 불필요한 일이 될 것이다. 다만 대한민국 의사들의 미용성형분야에 대한 의료 수준은 가히 세계 최고라 자신한다. 나름의 학술 활동과 연구로 인해 미용성형 분야는 매우 큰 발전을 이루었다. 외국 의사들과의 교류를 활발히 하고 있는 필자의 경우만 보아도 동남아 의사들이 아닌 서구 선진국 의사들과 서로의 미용의학적 교류를 하다보면 우리의 수준과 시설 및 장비에 대해 그들이 크게 놀라워하는 경우를 자주 보게 된다.

이제는 대한민국 의사들이 한단계 더 나아가려고 한다. 그것은 항노화와 웰빙, 안티에이징, 디에이징 등등의 이름으로 불리면서 질환을 극복하는 치료가 아닌 건강을 유지하며 좀 더 건강하게 늙는 길을 찾아 내려는 노력이다. 혹자는 기능의학이라는 분야로 부르기도 한다. 어찌 되었건 이 분야의 발전이 속도를 내기 시작하였고 개원가에서도 이 분야의 영역이 점점 커지고 있다.

나는 고압산소 치료야 말로 현대 의학이 추구하고 있는 이런 분야의 의료에 제일 선두에 서야 할 치료법이라고 본다. 그래서 1년전부터 피부과 진료를 보는 내 병원에 설치하고 이런 저런 환자들에게 적용하고 있다. 오늘 학회장에서의 기회를 빌어 미용 개원가에서 고압산소를 이용하여 환자들을 만족시키는 방법과 나의 경험에 대해 많이 부족하지만 이야기하려고 한다.