

## Targeted IVNT : The Science and Strategy of IVNT 초개인화 시대의 IVNT 치료 기법

Uahn Anti-aging Clinic, Ji Hyun Ahn, M.D.

초 개인화 시대란 개인의 특성을 심층적으로 분석하고, 이를 바탕으로 극도로 맞춤화된 서비스를 제공하는 것을 의미합니다.

최근에 기능의학 진료가 활발해지면서 영양 수액 주사 치료가 늘고 있고 수액주사 치료는 항산화, 항염증 기능이 있고, 간 기능을 증진하며, 부신기능 개선, 신진대사를 원활하게 하며 면역력을 향상 시키는 효과가 있어 코로나19 이후 많은 미병의 사람들의 건강증진에 도움이 되고 있습니다.

미병(未病)'이란 병은 아니지만 병이 되고 있는 상태를 의미하는데 주로 만성피로, 근육통, 두통 등 여러부위 통증, 소화불량, 수면장애 등이 대표적인 미병 상태로 알려져 있습니다.

이런 미병 증상을 개선하지 않고 오래 방치한다면 번아웃이 되며 언제든지 질병으로 발생 가능하고 과속노화가 될 수 있으므로 수액 주사를 찾는 분들에게 적절한 검사와 진단을 하여 맞춤의학으로 치료를 해야겠습니다.

미래의학은 개인의 질병과 영양 상태에 맞춰, 필요한 영양소(비타민, 미네랄, 항산화제 등)를 정맥 주사로 공급하여 세포 기능 정상화, 질병 예방, 건강 증진, 저속노화를 목적으로 합니다.

수액주사 치료 전에 항노화 검사를 통해 (인슐린 호르몬, 성장 호르몬, 성호르몬, 스트레스 호르몬, dhea-s, 비타민d 갑상선 호르몬 검사, 소변 유기산 검사 등) 각 개인의 질병 이력, 호르몬 불균형, 에너지 대사 상태, 해독상태, 장내 미생물 균형, 생활 습관 등을 고려하여 개인에게 최적화된 치료법을 제공합니다.

### 맞춤 수액 치료를 고려해야 할 경우:

피로 회복: 자도 자도 피곤함을 호소.

면역력 저하: 감기, 몸살, 알레르기 등 면역력 저하로 인해 어려움을 겪는 경우.

활력저하: 장시간 비행이나 골프가 어려운 경우.

만성적 비특이적인 통증: 특정 호르몬 불균형이나 영양소 부족으로 통증 호소

수술 후 회복: 수술 후 체력회복을 위해 영양 공급이 필요한 경우.

잘은 알려지: 장내 세균 불균형으로 내독소가 여러 증상을 일으킴.

초개인화 시대에 맞게 증상 및 현재 상태에 따른 경험적인 ivnt protocol을 제공.

---